



## Corso: 'La Sessuologia Clinica'

### Le problematiche di base: Diagnosi e Scelte terapeutiche

Durata: 3 week-end

Cesena (FC): Via E. Curiel, 26 (15 minuti a piedi dalla stazione, direzione centro)

#### PRESENTAZIONE DELLA FORMAZIONE

La **Sessuologia** è una disciplina che studia i comportamenti umani nei vari aspetti *psicologici, medici e socioculturali* della sessualità umana.

Grazie alle attuali conoscenze in materia sessuale, la sessualità e quindi di conseguenza la Sessuologia risulta essere strettamente connessa alla **sfera dei sentimenti**, alle **relazioni umane**, agli **aspetti biologici**, al **gioco e piacere sessuale**, comprendendo un corredo emozionale e affettivo di fondamentale importanza sul piano individuale e di rilevante interesse nel campo sociale.

Fatta questa breve premessa il Corso si prefigge di creare le prime fondamenta per iniziare il proprio lavoro in *ambito sessuologico*.

Il Corso si divide in **tre unità didattiche**, grazie alle quali si avvia alla gestione dei casi sessuologici. La prima unità didattica avrà quindi lo scopo di fornire una serie di strumenti atti alla gestione del primo colloquio sessuologico, con particolare attenzione all'**analisi della domanda "sessuologica"**. Le seconde due unità si divideranno nello studio e analisi in ambito clinico del **vaginismo** e della **disfunzione erettile**.

#### A CHI È RIVOLTO

Il **Corso di Sessuologia Clinica** è rivolto a studenti di Psicologia, Psicologi, Specializzati/specializzandi in: Psicoterapia, Psichiatria, Neuropsichiatria infantile che intendano acquisire o ampliare la conoscenza e le competenze nell'ambito della Sessuologia.

#### OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso si propone di **fornire gli strumenti necessari per definire i quadri clinici, effettuare diagnosi e analizzare e proporre le eventuali scelte terapeutiche**.

#### UTILIZZO PROFESSIONALE DELLA FORMAZIONE

L'ambito sessuologico ad oggi si conferma come uno degli ambiti clinici con il **maggior numero di richieste** da parte dell'utenza.

Oggi più di ieri le persone sono incentivate a "*prendersi cura di sé*", e la sfera della sessualità rientra a tutti gli effetti all'interno di questa concezione.

I **disturbi sessuali** (impotenza, vaginismo, ma anche altri) raccolgono un numero di richieste sempre maggiori, come pure sono in forte aumento le richieste di aiuto e/o sostegno all'interno di tutta la sfera intima e sessuale dell'**individuo** e della **coppia**.

L'**omosessuale** che presenta difficoltà nell'accettare se stesso, o nel farsi accettare dagli altri (amici, famiglia di origine o nel nuovo nucleo);

la **donna** che vuole riappropriarsi del proprio corpo;

l'**uomo** che si sente inadeguato verso una società che mette in discussione il suo ruolo;

la **coppia** che fatica a ritrovarsi nei momenti più intimi ...

queste sono tutte situazioni a cui le persone oggi cercano attivamente una risposta.

#### METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia di formazione oltre che prevedere momenti d'aula teorici e tecnici, utilizzerà l'*analisi di casi clinici e prove di simulazione*.

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

- **1° week-end**

Definizione del campo della Sessuologia clinica: l'impotenza di coppia  
Lettura della domanda, diagnosi e anamnesi sessuologica  
Tecniche della lettura della domanda sessuologica  
Indagine sessuologica  
Aree dell'indagine  
Strumenti dell'indagine sessuologica: enunciazione e indicazioni  
Strumenti dell'indagine sessuologica: alcune applicazioni

- **2° week-end**

Incontro con la coppia  
Tecniche e strumenti per la lettura della domanda sessuologica con la coppia  
Indicazioni per la scelta terapeutica  
Restituzione della lettura della domanda e proposta della scelta terapeutica  
Problemi deontologici

### IL PRIMO COLLOQUIO INDIVIDUALE

Tecniche e strumenti per la lettura della domanda sessuologica in Psicologia clinica  
Indicazioni per la scelta terapeutica  
Problemi deontologici

- **3° week-end**

Quadro clinico, diagnosi, indicatori per la scelta terapeutica  
I deficit dell'erezione nella coppia: casi ed esercitazioni  
I deficit dell'erezione in consultazione individuale

### CLINICA: IL VAGINISMO

Quadro clinico, diagnosi, indicatori per la scelta terapeutica  
Il vaginismo nella coppia: casi ed esercitazioni  
Il vaginismo in consultazione individuale: casi ed esercitazioni

## DOCENTI

### Dott.ssa Cristina Calendi

Psicologa e Psicoterapeuta

Socio Ordinario e Docente presso il Centro Italiano di Sessuologia (C.I.S.)

Collabora con la Facoltà di Psicologia (Università di Bologna) per l'insegnamento di Psicologia e Psicopatologia del Comportamento Sessuale

### Dott. Stefano Bernardi

Psicologo con formazione in Sessuologia

Docente presso il Centro Italiano di Sessuologia (C.I.S.)

Collabora con il Servizio di Sessuologia Clinica presso la Facoltà di Psicologia (Università di Bologna) effettuando Consulenza in ambito sessuologico

Svolge attività libero professionale con particolare riferimento all'attività sessuologica

## TEMPI

Il *Corso: 'La Sessuologia Clinica'* si svolge in sede a Cesena (Forlì-Cesena, Emilia Romagna)

Durata: **3 week-end** (date in via di definizione)

**Sabato** 9:00-13:00/14:00-18:00 **Domenica** 9:30-13:00/14:00-17:00

## SEDE DIDATTICA

**Cesena (FC):** Via E. Curiel, 26 (15 minuti a piedi dalla stazione).

## PARTECIPANTI

Il Corso è a numero chiuso.

## ATTESTATO FINALE

Alla conclusione del Corso viene rilasciato l'**Attestato finale**.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

**Per informazioni e iscrizioni** contattare la Responsabile

email: [formazione@humantrainer.com](mailto:formazione@humantrainer.com) - tel/fax: 0547.480296