



Corso: 'Il Colloquio Psicologico individuale in età adulta'

Durata: 2 week-end

Cesena (FC): Via Curiel, 26 (15 minuti a piedi dalla stazione, direzione centro)

PRESENTAZIONE DELLA FORMAZIONE

Il Corso si propone come strumento importante dell'attività clinica: **acquisire le capacità** e le **tecniche** di base per condurre un **Colloquio Psicologico**.

Il Colloquio Psicologico non è solo *entrare in relazione* con l'altro, evitare fenomeni di *collusione*, e riuscire nel complesso compito dell'*analisi della domanda*.

Questo è quello che dovrebbe fare ogni professionista con il proprio cliente (Avvocato, Medico ...), questo si configura quindi come colloquio e non come **Colloquio Psicologico**.

Il Colloquio Psicologico è uno strumento di base dell'attività dello Psicologo, e permette di *comprendere* il mondo interiore di chi abbiamo di fronte.

Il Colloquio Psicologico deve anche marcare una differenza "*realmente tangibile*" nel **vissuto esperenziale** della persona che viene da noi a chiedere un aiuto.

A CHI È RIVOLTO

Il Corso si rivolge a **Psicologi, Psicoterapeuti** e **Studenti di Psicologia**.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso intende fornire le competenze di base per **condurre** in maniera **efficace** un **Colloquio Psicologico** individuale con soggetti adulti, sia in **ambito clinico** che extraclinico.

Pertanto l'esperienza formativa privilegia l'**apprendimento di strategie, tecniche e strumenti**, le loro indicazioni e gli obiettivi, rimandando alle conoscenze personali quanto riguarda i modelli teorici di riferimento.

METODOLOGIA DIDATTICA

Pur prevedendo brevi lezioni frontali introduttive ai vari punti del programma, la metodologia didattica privilegiata è di tipo **esperenziale** e si svolgerà con modalità individuali, di **piccolo** e **grande gruppo** attraverso:

- **esercitazioni** su **materiale audiovisivo**
- **esercizi individuali** di **autoosservazione** e **autovalutazione**
- **role-play**
- **simulazioni**
- **discussione di casi**

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1. I Colloqui Psicologici e le tecniche limitrofe:

- inquadramento delle tecniche conversazionali, all'interno delle quali si inserisce il Colloquio Psicologico in senso stretto, distinto dal colloquio psicologicamente orientato
- individuazione dei parametri distintivi
- punti di contatto e differenze fra Colloquio Psicologico in senso stretto e altre tecniche conversazionali di conoscenza quali:
 - L'Intervista
 - La Consulenza

- Il Counseling
- I tipi di Colloquio Psicologico:
 - eterocentrato e autocentrato
 - a motivazione estrinseca e intrinseca
 - di consultazione
 - psicodiagnostico
 - clinico
 - di selezione
 - di orientamento
 - supportivo ed espressivo
 - di counseling psicologico
 - individuale
 - di coppia
 - familiare
 - di gruppo
- Gli ambiti di applicazione del colloquio: clinici, extra-clinici

2. Elementi costitutivi del Colloquio Psicologico:

- **Il Setting**, vengono esaminati:
 - *Setting esterno*: i significati espliciti e impliciti dei fattori spaziotemporali
 - *Setting esterno*: la persona dello Psicologo stesso
 - *Setting esterno*: significati e Psicologo: le loro funzioni e la loro gestione
 - *Setting interno*: quale assetto stabile dello Psicologo nella relazione
 - *Setting interno*: la funzione di variabile incidente
 - *Setting interno*: l'andamento del colloquio
 - *I Setting esterno e interno* verranno collocati nei vari ambiti e tipologie di colloquio
 - La costruzione del setting
 - La gestione del setting
 - Il setting interno
- **La comunicazione:**
 Si porrà un particolare accento sulle abilità della **comunicazione verbale** dello Psicologo, senza tralasciare gli aspetti **non verbali**.
La comunicazione viene intesa come:
 - elemento costitutivo del colloquio
 - abilità del conduttore nella costruzione di un percorso di conoscenza dell'Altro
 - abilità del conduttore nella costruzione di un percorso di conoscenza di se'
 - abilità del conduttore nella costruzione di un percorso di conoscenza della relazione*Comunicazione, aspetti principali:*
 - gli atteggiamenti spontanei
 - gli "errori fondamentali"
 - i meccanismi di difesa
 - le misure di sicurezza
- **La Relazione:**
 - la relazione come qualità di tecnica
 - la relazione come strumento per aumentare la conoscenza della realtà dell'Altro
 - la relazione come strumento per aumentare la capacità di lettura della realtà dell'Altro
 - Gestire la relazione secondo le finalità
 - La relazione come tecnica
 - La relazione come feedback

- Le alleanze
- Le finalità e gli obiettivi
- Le fasi del Colloquio Psicologico
- Le fasi del primo colloquio in ambito clinico

3. Le Tecniche:

- Le tecniche di osservazione
- Le tecniche di autoosservazione
- Le tecniche per l'ascolto
- Le tecniche per l'empatia
- Lettura della domanda
- Raccogliere dati ed elaborare deduzioni
- Porre le domande secondo gli obiettivi
- Strategia dell'ascolto e della domanda
- Tattiche dell'ascolto e delle domande
- Riformulazioni
- Restituzione

DOCENTE

Dott.ssa M. Cristina Calendi

Psicologa e Psicoterapeuta

Socio Ordinario e Docente presso il Centro Italiano di Sessuologia (C.I.S.)

Collabora con la Facoltà di Psicologia (Università di Bologna) per l'insegnamento di Psicologia e Psicopatologia del Comportamento Sessuale

TEMPI

Il Corso: *'Il Colloquio Psicologico individuale in età adulta'* si svolge in sede a Cesena (Forlì-Cesena, Emilia Romagna)

Durata: **2 week-end** (venerdì pomeriggio, sabato e domenica) - Date: *sono in via di definizione*

SEDE DIDATTICA

Cesena (FC): Via E. Curiel, 26 (15 minuti a piedi dalla stazione).

PARTECIPANTI

Il Corso è a numero chiuso.

ATTESTATO FINALE

Alla conclusione del Corso viene rilasciato l'**Attestato finale**.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per informazioni e iscrizioni contattare la Responsabile

email: formazione@humantrainer.com

tel/fax: 0547.480296